

BTB - Bildungswerk für therapeutische Berufe · Lobirke 1 · 42857 Remscheid

Frau
Beatrice Könen
Fischerstr. 14
41516 Grevenbroich

Lobirke 1
42857 Remscheid

Telefon: 02191 / 4 64 31 - 0
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50

E-Mail: kontakt@btb.info
Internet: www.btb.info

Ausbildungsbescheinigung

Frau Beatrice Könen, geboren am 19.06.1981,
hat in der Zeit vom 01.01.2021 bis 28.02.2021 den theoretischen Teil der Ausbildung

Entspannungspädagogik

mit der Zulassungsnummer 7106302c (ZFU) absolviert und die schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Folgende Inhalte wurden in der Theorie vermittelt:

Medizinische Grundlagen der Entspannung – Theorie und Praxis der Grund- und Mittelstufe des Autogenen Trainings nach J.H.Schultz – Theorie der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson – Selbsterfahrungen aus den praktischen Übungen – Einführung in alternative Entspannungsmethoden – Lebens- und Übergangsphasen des Menschen – Lerntheorie und Konzepte der Wahrnehmung – Persönlichkeit und Kommunikation – Sozialpsychologie und Gruppendynamik – Klinische Psychologie – Spezielle Anwendungen des autogenen Trainings – Phantasie und Imagination – Erarbeitung von Seminarkonzepten – Gruppenarbeit – Grundlagen von Beratung und Gesprächsführung – Probleme und Krisen im Seminar – Interventionsmöglichkeiten des Gruppenleiters bei Konflikten – Berufs- und Gesetzeskunde

Remscheid, 03.03.2021


Olga Duda
Schulleiterin