



BTB - Bildungswerk für therapeutische Berufe · Lobirke 1 · 42857 Remscheid

Frau
Beatrice Könen
Fischerstr. 14
41516 Grevenbroich

Lobirke 1
42857 Remscheid

Telefon: 02191 / 4 64 31 - 0
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50

E-Mail: kontakt@btb.info
Internet: www.btb.info

Ausbildungsbescheinigung

Frau Beatrice Könen, geboren am 19.06.1981,
hat in der Zeit vom 01.06.2020 bis 30.11.2020 den Lehrgang

Ernährungsberatung bei Lebensmittelunverträglichkeiten und -allergie

mit der Zulassungsnummer 7331118c (ZFU) absolviert und die schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Ernährungsberatung bei Gluten-Unverträglichkeiten

Klientengruppen in der glutenfreien Ernährungsberatung – Möglichkeiten, Grenzen und Aufgaben einer Beratung zur glutenfreien Ernährung – Risiken einer glutenfreien Ernährung – Mythen über eine glutenfreie Ernährung – Wissenswertes über Gluten & Co. – Steckbriefe zu Zöliakie und Glutensensitivität – Lebensmittelauswahl in der Beratung

Ernährungsberatung bei Lebensmittelallergien und pollenassoziierten Lebensmittelallergien

Möglichkeiten und Grenzen einer Ernährungsberatung bei LM-Allergien – Die 14 häufigsten Auslöser von LM-Allergien und -Unverträglichkeiten – Besonderheiten der LM-Allergene, Kreuzreaktionen – Mögliche Triggerfaktoren für allergische Reaktionen – Ablauf und Symptome einer allergischen Reaktion – Abgrenzung Allergie / Unverträglichkeitsreaktion – Hitliste der Lebensmittelallergien in Abhängigkeit vom Lebensalter

Ernährungsberatung bei pseudoallergischen Reaktionen (PAR)

Andere Bezeichnungen für PAR – Symptome einer PAR – Auslöser für PAR – Trigger für PAR – Abgrenzung Allergie / pseudoallergische Reaktionen – Steckbriefe der wichtigsten Auslöser in Lebensmitteln – Lebensmittelauswahl bei bekannten Auslösern – Entlastungsdiät

Ernährungsberatung bei Kohlenhydrat-Unverträglichkeiten

Nomenklatur der Kohlenhydrate – Kohlenhydrate in der Ernährung – Entstehung einer KH-Unverträglichkeit – Symptome einer KH-Unverträglichkeit – Diagnose einer KH-Unverträglichkeit – Kohlenhydrate, die häufig Unverträglichkeiten auslösen – Lebensmittelauswahl in der Beratung

Der Lehrgang umfasst insgesamt ca. 129 Stunden.

Remscheid, 02.12.2020



Jürgen Obst
Schulleiter